

Community



Beste lezer,

Vol trots presenteren wij hierbij ons allereerste kwartaalmagazine. Hiermee willen we een inkijkje geven in ons clubhuis. Al meer dan 35 jaar komen wij dagelijks samen op de Sarphatistraat om onze bijzondere stichting draaiende te houden. Het werk dat we met elkaar doen en de community die we vormen leveren veel dingen op! Dat willen we vanaf nu ook met jou delen.

Veel liefs,
De Waterheuvel



KWARTAAL MAGAZINE 2021 - VOL. 1

- APPELTJES VAN ORANJE
- CORONA TIJD
- BINGO MET DE RONDE TAFEL
- MULTIMEDIA
- NIEUW IN HET CLUBHUIS: BONBONS MAKEN
- ACCREDITATIE
- DE WATERHEUVEL BOUTIQUE

APPELTJE VAN ORANJE!

De Waterheuvel staat al enige tijd in het teken van een belangrijke nominatie. Namelijk die voor het Appeltje van Oranje!

Het Appeltje van Oranje is een prijs die jaarlijks door het Oranje Fonds wordt toegekend aan drie bijzondere, innovatieve of succesvolle projecten op het gebied van maatschappelijk welzijn en sociale cohesie. De prijs, bestaand uit een oorkonde, een bronzen beeldje vervaardigd door toenmalig koningin Beatrix, en een bedrag van 15.000 euro, wordt elk jaar in mei door koningin Maxima, de beschermvrouwe van het Oranje Fonds, op Paleis Noordeinde uitgereikt en is bedoeld als waardering voor het werk en de inzet van organisaties achter de winnende projecten en tevens als voorbeeld voor anderen om soortgelijke projecten te starten.



In november 2019 wordt bekend dat van de 233 inzendingen De Waterheuvel bij de laatste 40 projecten terecht is gekomen en dus officieel genomineerd is voor een Appeltje van Oranje! We zijn enorm trots en maken ons klaar voor de Stemtiendaagse in januari 2021, waarbij we ons hele netwerk inzetten om op ons te stemmen. We vergaren maar liefst 1325 stemmen en komen daarmee terecht op plek 12 van de 40. Dat levert ons punten op, die we meenemen naar de landelijke finaledag op 28 januari 2021, ditmaal digitaal georganiseerd. De multimediacommissie van De Waterheuvel neemt een mooi filmpje op en Boy en Latifa vertellen (digitaal) in persoon waar het bij ons over gaat. Het lukt ze om het clubhuisgevoel over te brengen aan de jury en diezelfde avond is de bekendmaking: we zitten bij de 12 finalisten!



WE ZIJN FINALISTEN!

In februari ontvangen we een van de juryleden van het Oranjefonds, Mirjam Lammers, wederom digitaal. Als een echt clubhuis ontvangen we haar met een groep van leden en staf en gaan we inhoudelijk op onze werkwijze in en worden er persoonlijke verhalen gedeeld.

Vanaf hier is het afwachten. De prijs wordt dit jaar in juni uitgereikt en pas in april horen we of deze mooie prijs in ontvangst mogen nemen.

We kunnen niet wachten!

Meer weten? Check de website van het [Oranjefonds](https://www.oranjefonds.nl)

DE WATERHEUVEL TIJDENS CORONA: HOE DAN?

Sinds eind 2020 zijn de coronamaatregelen weer verscherpt. Wat betekent dit voor De Waterheuvel? Het spontaan in- en uitlopen is daardoor even veranderd. We werken namelijk op afspraak. Leden kunnen zich opgeven voor een dagdeel bij een van de units, balie, keuken en kantoor. Er is berekend hoeveel leden wij kunnen verwelkomen per verdieping. Om alle leden de mogelijkheid te geven om te komen kunnen zij zich voor één of twee plekje vast op de lijst zetten. Als zij extra willen komen kunnen zij bellen voor nog een dag. We begonnen eerst met een ochtendshift van 10.00 tot 12.00 uur. De middagshift begon dan om van 13.30 uur tot 16.00 uur. Nu de scholen weer open zijn en de staf iets ontlast is, zijn we weer open van 09:00 tot 17:00. Met een ochtendploeg van 9.00 tot 12.30 uur en een middagploeg van 13.30 tot 17.00 uur. Helaas nog geen lunch en geen avondopenstelling maar wel maaltijden die kunnen gehaald of gebracht worden. Er wordt gekookt op maandag, woensdag en vrijdag.

Sinds het begin van de hele coronasituatie zijn de ochtend- en middagmeetings bij te wonen via Zoom. Dit is erg prettig voor leden die aan huis gebonden zijn of al op andere dagen fysiek naar De Waterheuvel komen en toch alle meetings willen bijwonen. Er worden ook leuke ideeën uitgevoerd via de Zoom zoals de kletsstof en Bingo avond. Zo proberen we in beperkte vrijheid toch creatief zijn!



CADEAU + BINGO VAN DE RONDE TAFEL

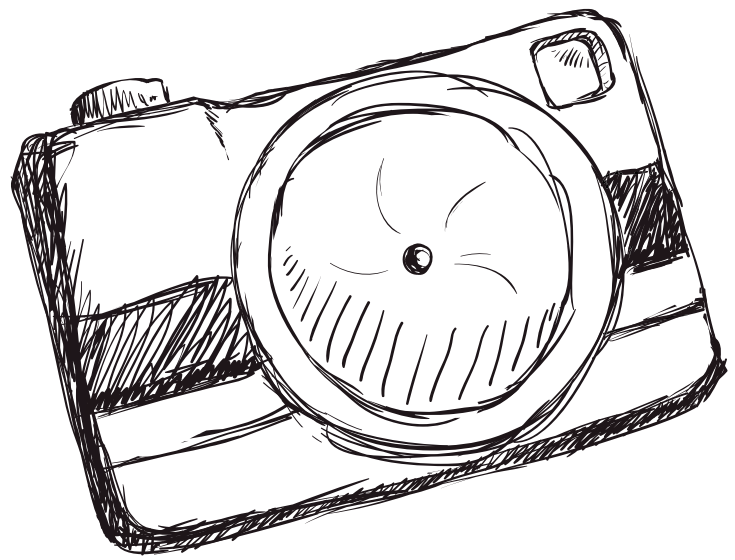


De heren van De Ronde Tafel hebben de leden van De Waterheuvel in het zonnetje gezet. Zij gaven een pakketje met het boek "Een hart onder de riem" van Toon Tellegen, een reep chocolade en een bingokaart aan alle leden. Op 25 februari konden de leden inloggen op Zoom voor dit online event. Een gezellige en gekke boel waar mooie prijzen zijn gevallen! Bedankt heren!



MULTIMEDIA COMMISSIE

Sinds 2021 is er een multimedia commissie opgericht. Natuurlijk houden we ons al bezig met Facebook en Instagram, maar we breiden onze activiteiten graag uit. Met onze nieuwe pagina op LinkedIn bijvoorbeeld. Naast de social media posts maken wij ook video's voor onze website, voor de accreditatie en voor bijvoorbeeld de nominatie van de Appeltjes van Oranje. Hiervoor hebben we vanuit De Waterheuvel Foundation de mogelijkheid gekregen een camera aan te schaffen, zodat we op hoog niveau content kunnen maken. Verder is deze commissie ook verantwoordelijk voor dit kwartaalmagazine! Volg jij ons al online?



NIEUW WERK IN HET CLUBHUIS: BONBONS MAKEN!



In de keuken zijn we altijd bezig met het maken van lekkere dingen en als er iets over is gooien we niks weg. Zo gebeurde het op een dag dat er taartbodem over was van een (overigens heerlijke) taart. En laat je dat nu prima tot balletjes kunnen rollen. En tja, die kan je natuurlijk heerlijk in de chocolade dopen! En dan is het idee voor een goeie bonbon al snel geboren. Na de nodige experimenten (helaas onverkoopbaar, maar net zo smakelijk!) is er een heuse industrie ontstaan. Voor 50 cent 2 heerlijke bonbons, en voor 75 cent krijg je ze zelfs in een prachtige luxe doosje! Er zijn al heerlijke bonbons gemaakt in allerlei verschillende smaken. Zelfs een paasvariant met een leuk kuikentje op het doosje.





DE WATERHEUVEL PODCAST

Begin 2021 is het idee op De Waterheuvel ontstaan voor een podcast. We hebben daarvoor de handen ineengeslagen met een bekend podcast-maker, namelijk Jeroen Sturing van de podcast Stoorzender. Inmiddels is de eerste podcast-opname een feit. Michel, Nienke en Lisette zijn zo dapper geweest om deze heel nieuwe tak van sport aan te gaan. Allen stelden zich kwetsbaar op en hebben elkaar goede vragen gesteld over het thema stigma. Het idee achter de podcast is om herkenbare verhalen te vertellen uit het leven van leden van De Waterheuvel voor andere leden en mensen met psychische problemen. Als we bijvoorbeeld praten over stigma, het leven van een uitkering, moeilijk contact met je ouders hebben of een ingewikkeld verleden, dan delen leden daarin hun ervaringen en geven elkaar mogelijk tips om met bepaalde situaties om te gaan. Een ander doel is om door middel van deze verhalen meer openheid te geven aan leven met psychische problemen. Het vertellen van deze verhalen heeft een belangrijke anti-stigmatiserende werking en heeft potentieel ook een preventieve werking op psychische problemen in de maatschappij. We hebben het voornemen drie podcasts op te nemen met leden die daar interesse in hebben.



In de eerste drie afleveringen willen we vooral de onderwerpen (zelf)stigma en de kracht van community aan bod laten komen. Hiermee willen we ervaring opdoen met het maken van een podcast en alles wat daarbij komt kijken. Daarna kunnen we besluiten om de drie podcasts ofwel openbaar te maken, ofwel exclusief aan te bieden aan leden van De Waterheuvel. Met fundraising willen we hiervoor microfoons, een editprogramma en een cursus editen aanschaffen, zodat we in de toekomst zelfstandig een Waterheuvel podcast kunnen produceren en uitzenden.

Together
We Can!



www.waterheuvel.nl

ONLINE

De Waterheuvel Podcast zal te beluisteren zijn op alle bekende podcast apps. Wanneer ze online staan laten we dit uiteraard weten! Volg ons op Instagram, Facebook en LinkedIn om op de hoogte te blijven.

ACCREDITATIE DE WATERHEUVEL

De Waterheuvel maakt als clubhuis deel uit van een internationaal netwerk van clubhuizen over de wereld. Er zijn momenteel ruim 300 clubhuizen in Amerika, Europa en Azië die allemaal op eenzelfde manier werken: het clubhuismodel. Een wetenschappelijk bewezen effectieve, community based, wijze van werken die hoop, gemeenschap en perspectief biedt aan mensen met psychische problemen.

Deze manier van werken is vastgelegd in 37 'standards'; uitgangspunten die iets zeggen over de bedoeling, werkwijze en bestuur en besluitvorming van een clubhuis. Deze standards vormen samen een samenhangend geheel van 'regels' die ervoor zorgen dat een clubhuis de positieve plek is waar leden samen komen, samen werken en verantwoordelijkheid delen en kunnen werken aan hun herstel en toekomst.

Clubhouse International in New York is de overkoepelende organisatie van clubhuizen die de kwaliteit van clubhuizen toetst en bewaakt. Dat gebeurt aan de hand van periodieke accreditatie. Een clubhuis wordt dan voor meerdere dagen door een getraind accreditatieteam bezocht. Zo'n accreditatieteam bestaat uit een lid en een staflid van een ander clubhuis die opgeleid zijn door de Faculty of Clubhouse International. Tijdens zo'n bezoek worden de 37 standards systematisch getoetst door observatie in het clubhuis en het voeren van gesprekken met leden, staf, directie, bestuur en werkgevers van het betaald werk programma.



Voor De Waterheuvel liep de accreditatie af in 2021. Een fysiek bezoek van een accreditatieteam zat er wegens corona niet in. Clubhouse International heeft met een ervaren accreditatieteam een virtuele accreditatie ontwikkeld. De Waterheuvel was het eerste clubhuis dat op deze uniek wijze is geaccrediteerd.

Knut Stubben, lid van een clubhuis in Noorwegen en Anders Rudström, staflid van een clubhuis in Zweden, zijn in februari van dit jaar 4 dagen online aanwezig geweest bij De Waterheuvel. Zij hebben de dagelijkse ochtend en middagmeetings bijgewoond, gesprekken gevoerd met leden en staf, een virtuele rondleiding gehad, aan huisvergadering deelgenomen, met directie en bestuur gesproken.





Clubhouse International

Creating Community: Changing the World of Mental Health

Omdat beide accreditatieteamleden al eens eerder De Waterheuvel hadden bezocht konden zij goed beoordelen hoe de situatie nu was ten opzichte van voorgaande jaren. De algemene ervaring was dat deze accreditatie net zo inspannend en effectief bleek als een fysiek bezoek. Gek genoeg voelt het alsof zij 4 dagen gewoon bij ons in het clubhuis zijn geweest.

Het uiteindelijke rapport was zeer positief: we hebben voor de komende 3 jaar onze accreditatie weer binnen, zonder noodzakelijke aanbevelingen! Dat gebeurt niet veel!

Laat onverlet dat het team met zoveel kennis en ervaring ons achtergelaten heeft met hele waardevolle tips om De Waterheuvel nóg beter te maken.



DE WATERHEUVEL IN CIJFERS

Aantal visits:	1203
Aantal nieuwe leden:	13



DE WATERHEUVEL KLEDINGBOUTIQUE 2021

De winkels zijn al enige tijd gesloten, online shoppen is niet voor iedereen toegankelijk. Het is heel duurzaam. Kortom, genoeg redenen om een grote inzamelactie te starten voor kleding en de De Waterheuvel Boutique te openen! Leden, staf, burens en een heleboel bekenden van De Waterheuvel doneren kleding. En het resultaat is verbluffend! Het is zo ontzettend leuk om te zien hoe mensen met een grote glimlach, een mooie outfit en een lief compliment op zak over hoe mooi ze zijn, de deur uitlopen. Voor herhaling vatbaar!



INFORMATIE

De Waterheuvel is een community voor mensen met psychische problemen in Amsterdam. Wij bieden een sociaal netwerk, vrijwilligerswerk, betaald werk en studieprogramma's. De Waterheuvel werkt volgens het internationale clubhuismodel en is het enige geaccrediteerde clubhuis in Nederland. Mensen kunnen lid worden van De Waterheuvel en bezig zijn met herstel door het doen van vrijwilligerswerk. Meer weten? www.waterheuvel.nl



Stichting De Waterheuvel - Sarphatistraat 41 - 1018 EW Amsterdam - tel. 020-6264642 - info@waterheuvel.nl



Samenwerkingen



Crisispreventie in de avonduren,
een samenwerking met:



Educatie voor volwassenen, een
samenwerking met:



Betaald werkprogramma
De Waterheuvel,
een samenwerking met:



(Inter)nationaal



**de omslag
zinnvolle zaken**

