

Beleidsplan + activiteiten De Waterheuvel Foundation 2019/2020

Doelstelling

De Foundation ondersteunt Stichting De Waterheuvel in haar doelstelling de kwaliteit van leven te verbeteren voor mensen met een psychiatrische achtergrond. De Waterheuvel doet dat door haar leden tools aan te bieden voor een zinvol bestaan; een sociaal netwerk, dagbesteding, werk en educatieprogramma's. De Waterheuvel wordt grotendeels gefinancierd door de Gemeente Amsterdam vanuit de WMO. De Foundation is in het leven geroepen andere financieringsstromen aan te spreken om De Waterheuvel te ondersteunen in het bereiken van haar doelen.

Bestuur

Het bestuur van De Waterheuvel Foundation bestaat uit leden en stafleden van De Waterheuvel en externe personen die zich belangeloos inzetten.

De foundation streeft ernaar dat in het bestuur zitting nemen; 2 leden, 2 stafleden (waarvan 1 voorzitter) en 3 externe personen (waarvan 1 penningmeester).

Het bestuur vergadert 5 keer per jaar en komt hiervoor in principe bijeen op De Waterheuvel, Sarphatistraat 41.

Activiteiten

De activiteiten van De Waterheuvel Foundation in het clubhuis richt zich in 2019/2020 op een tweetal thema's, hieronder beschreven. Daarnaast geldt een lange termijn doel: het opzetten van een studiefonds voor de leden van De Waterheuvel.

Healthy lifestyle

1. Sporten

Bestaande activiteiten:

In 2018 is Project Basic Fit van start gegaan waar bij De Waterheuvel Foundation 5 Basic Fit passen financiert en leden van De Waterheuvel de kans geeft om gratis te sporten bij het filiaal op de Stadhouderskade.

Toekomstige activiteiten:

Het clubhuis wil meer inhoud geven aan het gezamenlijk sporten ten opzichte van het individueel sporten, dit past beter bij het clubhuismodel. Daarbij zijn er voor het individueel sporten ook andere opties voor leden (bv. in combinatie met de stadspas). Er ligt dus de ambitie om het gezamenlijk sporten door te ontwikkelen, de foundation wil het clubhuis hier financieel bij ondersteunen.

2. Stoppen met roken

Huidige activiteiten:

Nog geen activiteiten vanuit de Foundation

Toekomstige activiteiten:

We willen leden die graag willen stoppen met roken ondersteunen in hun doel. Er zijn in het clubhuis diverse (staf)leden die ervaring hebben met de cursus ikstoppermee.nl. De foundation wil een financiële bijdrage leveren aan de kosten van deze cursus. Deze bedragen 100 euro per persoon. Het project stoppen met roken moet worden vormgegeven.

3. Project Buitenleven

Huidige activiteiten:

In 2018 en 2019 heeft De Waterheuvel Foundation een aanvraag gedaan voor Project Buitenleven, wat leden de gelegenheid heeft gegeven een midweek door te brengen op de boerderij. Deze aanvragen zijn beide gehonoreerd.

Toekomstige activiteiten:

Evalueren van Project Buitenleven/door ontwikkelen van Project Buitenleven.

Young Adults

1. Multimedia

Huidige activiteiten:

Geen activiteiten vanuit de Foundation

Toekomstige activiteiten:

De Waterheuvel Foundation wil een subsidie/fondsen aanvraag doen om middelen aan te schaffen die het mogelijk maken multi media producten op te leveren. Denk hierbij aan het aanschaffen van een Apple computer, een camera, photoshop programma's.

2. Sociale activiteiten

Huidige activiteiten: Geen activiteiten vanuit de Foundation

Toekomstige activiteiten: Er is sinds 2019 een Young Adults groep die om de week samenkomt. Zij zijn aangemerkt als een aparte groep leden binnen het ledenbestand waarvoor een aangepast programma zal worden opgezet. De Foundation stelt een financiële bijdrage beschikbaar voor sociale activiteiten die binnen dit programma worden bedacht om de samenhang van de groep te vergroten.

Overige activiteiten

1. Oprichting studiefonds

Er is een droom om alle leden van De Waterheuvel die willen studeren daarbij te ondersteunen. Er vinden nog geen activiteiten op dit gebied plaats.

2. Structurele financiering voor bestaande activiteiten

Naast de (concrete) activiteiten in en rondom het clubhuis ligt er de opdracht voor de foundation om De Waterheuvel te ondersteunen in het vinden van (structurele) financiering voor de bestaande activiteiten van het clubhuis.