

Community



KWARTAAL MAGAZINE 2021 - HERFST EN WINTER



- TRANSITIONAL EMPLOYMENT BIJ DE HVA
- INTERVIEW MET HET BESTUUR
- SPORTEN BIJ BASIC FIT
- DE NIEUWE TUIN EN KEUKEN
- SAMENWERKING MET HET ORANJEFONDS: HERSTEL DICHTBIJ

Werken bij de Hogeschool van Amsterdam

De Waterheuvel heeft verschillende TE (Transitional Employment) plekken waaronder bij de HvA. Garvin en Eli hebben hier momenteel een betaalde baan.

Mijn naam is Garvin en ik ben 35 jaar. Ik ben al 4 jaar lid van de Waterheuvel. Ik heb voor de coronacrisis een paar maanden bij de HvA gewerkt als facilitair medewerker. Mijn begeleider heet Ricky. Toen ik voor de eerste dag daar ging werken, werd ik heel fijn opgevangen. Door hem en andere collega's. Ricky heeft mij eerst bijgestaan met de werkzaamheden en verteld wat er moet gebeuren.

Ik werk op twee grote gebouwen van de HvA. Mijn werkdag begint met een bakje koffie en een sigaretje. Daarna loop ik door naar de beveiliging voor een service kaart. Met die service kaart kan ik in elk kantoor en schoollokaal binnenkomen.

Nadat ik bij de beveiliging ben geweest, loop ik door naar de werkruimte van Ricky. Hij vertelt mij dan wat er die dag moet gebeuren. Meestal ga ik daarna naar de kelder om een rol kar te pakken die ik nodig heb. Vervolgens ga ik met de kar naar de hoogste verdieping van het Kohnstamhuis.

Ik loop door de gangen en let op of de lampen niet stuk zijn. Zijn ze wel stuk dan noteer ik de locatie en het probleem op een notitieblok. Verder ga ik langs lokalen en openbare ruimtes om de tafels en stoelen recht te zetten. Daarnaast ook daar de lampen bekijken. Ik vind het erg leuk om collega's en studenten tegen te komen en af en toe een babbeltje te houden. Iedereen die daar werkt weet dat ik voor de Waterheuvel werk en zijn heel vriendelijk. Het is heel ontspannen werk en is ook nog eens goed voor je conditie. Ik loop daar bijna 4 uur per dag wat steeds makkelijker gaat.



Als ik bovenaan begin zit bij het raam te ontbijten en heb ik uitzicht over heel Amsterdam. Dit is een heel relaxed begin van mijn dag. Er staan ook een aantal koffieapparaten waar ik met mijn pasje gratis een paar bakkies mag drinken.

Door te werken bij de HvA merk ik dat ik sociaal goed ontwikkel. En daardoor merk ik dat ik ook zelfverzekerder word in mijn omgang met mensen. Ik krijg ook een salaris wat ik ook fijn vind.

Ik vind facilitair werk heel leuk en denk erover om een facilitaire studie te doen, zodat ik het misschien als vaste baan kan uitoefenen.





De stafleden vonden mij duidelijk geschikt, en ik heb mijzelf opgegeven toen de mogelijkheid zich voordeed. Er is toen vanuit de Waterheuvel telefonisch contact geweest met José van Jobservice HvA. Zij was erg vriendelijk, en we hebben gelijk een sollicitatie gepland.

Na de sollicitatieprocedure te hebben doorlopen bij Jobservice HvA, ben ik vrijdag 1 oktober begonnen. Ik werd de eerste paar dagen begeleid door Martijn en Noëmi. De allereerste keer maakte ik kennis met Ricki. Dit is in principe mijn eerste aanspreekpunt, en degene die mij vertelt wat ik moet doen. Hij is erg vriendelijk en duidelijk. De andere mensen waar ik eventueel ook mee te maken kan krijgen, waren ook vriendelijk en zeker niet moeilijk.

Het werk houdt in dat je voornamelijk bezighoudt met klein onderhoud in de twee gebouwen van de Hogeschool. Het gaat dus o.a. om het systematisch, schriftelijk afchecken van de verlichting, de lokalen ordenen en de wc's inspecteren. Wel is het voor mij even wennen aan de nieuwe prikkels. Maar verder is tot nu toe alles en iedereen mij prima bevallen en aan te raden.

Wat ik nog wel moet melden is dat de procedure bij het UWV in mijn geval erg snel en prettig is afgehandeld. Het vergt wel consequent en op tijd handelen. Het salaris voor 2 ochtenden werk, verrekend met mijn uitkering, is mijns inziens ook zeker, meer dan de moeite waard.

Ervaring van Eli (zonder foto)

Hoi, ik ben Eli. Ik ben gevraagd een stukje te schrijven naar aanleiding van de mogelijk gemaakte werkplek op de Hogeschool van Amsterdam.

Het begon bij de Waterheuvel, waar ik hoorde van deze plek, speciaal voor werk-herintegratie. Ik hoorde dat het ging om parttime werk als conciërge. Het had gelijk mijn interesse. Ikzelf heb voordat ik ziek werd, 1,5 jaar net voor mijn 18e wel meer dan fulltime gewerkt. Sinds 2014 heb ik een Wajong-uitkering. Ik heb wel altijd de mogelijkheid om weer te re-integreren op de arbeidsmarkt nooit geheel uitgesloten. Dus vandaar dat ik erg enthousiast was, en dat ik gelijk heb geïnformeerd.

TE staat voor Transitional Employment, tijdelijk betaald werk. De persoon die een TE-plek invult, komt voor 6 maanden in dienst van de werkgever en krijgt een bij de functie passend salaris. Na 6 maanden wordt de positie overgenomen door een volgende kandidaat.

De selectie, het inwerken en het begeleiden van kandidaten wordt door De Waterheuvel gedaan. Een bijkomend en groot voordeel voor de werkgever is dat medewerkers van De Waterheuvel komen invallen als de persoon die de TE-plek invult uitvalt. TE is een beproefd concept, dat wereldwijd door clubhuizen wordt gebruikt.

Heeft uw organisatie misschien nog een leuke TE-plek voor ons? Wij staan altijd open voor het bespreken van een mogelijke samenwerking.

ONTMOET KEES EN JEROEN VAN HET BESTUUR

Jeroen, Kees en Lana (respectievelijk bestuursvoorzitter, bestuurslid/lid en staflid van De Waterheuvel) hadden onlangs een gesprek over wat de Waterheuvel voor hen betekent.

Op de vraag van Lana hoe Jeroen en Kees met de Waterheuvel in contact zijn gekomen, vertelt Jeroen dat hij oud bestuurslid Michiel de Leeuw (Michiel nam onlangs na 10 jaar afscheid als bestuurslid, red.) al vanaf de brugklas kende. Michiel vroeg hem lid te worden van het bestuur.

**Jeroen: "De Waterheuvel is een
gemeenschap waar je wordt
aangesproken op wat je wél kunt"**

Kees werd lid op een andere manier. Destijds kwam hij regelmatig bij een DAC (Dag Activiteiten Centrum), en daar wist een staflid dat ze bij de WH iemand zochten die een cursus Engels wilde en kon verzorgen. Vervolgens heeft hij dat ruim tien jaar gedaan.

Op de vraag van Jeroen of zijn lidmaatschap van de WH zich ontwikkeld heeft in die jaren, antwoordt Kees dat waar in het begin de les voelde als een verplicht nummer De Waterheuvel uiteindelijk ging voelen als een 'home from home'. De omgeving van gelijkgestemde mensen deed hem meer dan goed.

Kees vraagt aan Jeroen wat hij met de psychiatrie heeft.

Hij vertelt dat, hoewel hij in zijn directe omgeving met de psychiatrie te maken heeft, het sinds zijn kennismaking met De Waterheuvel pas echt tot hem doordrong en echt concreet werd. Jeroen gaat verder: "De Waterheuvel is een gemeenschap waar je wordt aangesproken op wat je wél kunt. Het is een veilige plek voor mensen. Ik ga wanneer ik bij De Waterheuvel ben geweest, met een blij gevoel weg". Hij heeft dan minigesprekjes gevoerd met mensen van allerlei pluimage over wat deze plek voor hen betekent. "Het geweldige van het clubhousemodel is dat het een gemeenschap is zonder hiërarchie, waar leden, staf en bestuur elk hun toegevoegde waarde hebben, waar iedereen iets aan elkaar te bieden heeft. Dat vind je niet op veel plekken". Er is een structuur, en dat heeft te maken met de 37 Standards waar een clubhuis zo veel mogelijk aan moet voldoen. In zijn werk is hij op veel plekken geweest, en daar blijkt heel moeilijk te bereiken wat bij De Waterheuvel vanzelfsprekend is.



Jeroen vindt het een cadeautje om deel uit te maken van De Waterheuvel en zijn bijdrage te kunnen leveren.

Op de vraag van Lana naar de rol van Jeroen en Kees in het bestuur, vertelt Kees dat hij probeert duidelijk te maken wat er 'op de vloer' leeft. Bijvoorbeeld wat de impact is van de coronamaatregelen en wat dat in de praktijk voor gevolgen heeft. Kortgezegd: wat er leeft in de gemeenschap. Hij is overigens nog zoekende naar een passende vorm voor zijn rol als bestuurslid.

Toen aan Jeroen gevraagd werd of hij voorzitter wilde worden als opvolger van Hans Ouwerkerk, was zijn eerste reactie: waarom ik? Ik heb immers geen specifieke kennis van de psychiatrie. Maar, dit gezegd zijnde, Jeroen ziet het als de rol van het bestuur dat De Waterheuvel blijft voortbestaan. Hij was op verschillende plekken voorzitter, maar hier is het bijzonder en waardevol dat er leden in het bestuur zitting hebben. Hij probeert te bevorderen dat zo veel mogelijk mensen in Amsterdam kunnen genieten van de waardevolle gemeenschap die De Waterheuvel is. Leden, staf en directeur zijn bezig met de dagelijkse praktijk, maar het bestuur denkt aan overmorgen en verder. Formeel vergadert het bestuur vier keer per jaar, maar er is meer. Zo is er overleg in het kader van Fountain House beheer. Dit betreft het gebouw. Ook rondom de aanbesteding hebben we besprekingen gehad. Tenslotte heeft hij nog visjes uitgeworpen om TE-plekken te verwerven. Dat is trouwens een taak voor alle bestuursleden; marketing om De Waterheuvel meer bekendheid te geven. Ook heeft hij met veel plezier een presentatie gegeven bij het overleg van directeurs van clubhuizen in Europa.

Jeroen vraagt aan Kees wat hij zoal doet in zijn vrije tijd. Kees antwoordt dat hij veel vrije tijd heeft, en die spendeert hij met veel naar muziek luisteren (Jackson Browne, James Taylor, Tom Petty and the Heartbreakers, jaren zestig en verder), de krant lezen, boeken uit zijn verzameling lezen, waarvan hij er veel nog niet gelezen heeft. Hij kan heel goed alleen zijn, en heeft, denkt hij, dankzij Jan Schaefer, een heel fijn huis. Bovendien ligt De Waterheuvel op vijf minuten fietsafstand. Ook socializen met familie en vrienden is belangrijk voor hem. Aan alle voorwaarden voor een goed leven zijn voldaan, vindt hij.

Lana stelt dezelfde vraag aan Jeroen. Wat de muziek betreft houdt hij vooral van jazz. In dat verband: bezoeken aan het BIM huis. Ook veel sport is een hobby. Aanvankelijk veel tennis, maar door rugklachten is dat nu de racefiets geworden, waarop hij kortere, maar ook langere tochten maakt. Rondje IJsselmeer, maar ook in de bergen in het buitenland.

Kees vraagt of er in zijn werk als officier van justitie in de ruim dertig jaar dat hij dat ambt bekleedt veel veranderd is. Zijn antwoord is ja en nee. Het werk is in essentie hetzelfde gebleven. Mensen hebben een strafbaar feit gepleegd, en dat wordt vervolgd. Maar er is nu veel meer digitale criminaliteit. Er is ook veel meer geweld en verharding. Cocaïne heeft een enorme invloed op de hele samenleving. En dan dreigt ondermijning. Het is voor jonge mensen lucratiever om op hun scootertje 'koeriersdiensten' te verrichten dan om een inbraak te plegen. Wel is er nu veel meer samenwerking met andere instanties. Politie en reclassering bijvoorbeeld. Er wordt geprobeerd ook preventief te werken. Denk bijvoorbeeld aan 'mensen met verward gedrag'. De

behandeling daarvan is veel belangrijker geworden. Ook is er een verschuiving merkbaar naar minder zichtbare criminaliteit.

Lana vraagt wat hun mooiste herinnering aan De Waterheuvel is. Kees denkt aan zijn training in Toronto in april 2013. In zijn herinnering was het daar dat hij in een werkgroep voor het eerst in een grotere groep zijn mond durfde open te doen, dat er naar hem echt geluisterd werd en dat hij serieus werd genomen. Dat was een belangrijk keerpunt, en daarna zijn dingen voor hem wezenlijk veranderd.

De eerste gedachte die bij Jeroen opkomt is zijn training in New York in een clubhuis vijf keer groter dan de Waterheuvel. Nadenkend over het clubhuismodel krijgt hij energie van de miniatuur ontmoetingen met leden. Dat zijn voor hem hoogtepunten. Zo herinnert hij zich een ontmoeting met een bedeesd lid dat hem meenam naar een clubhuis in de Bronx, waar hij zich liet verleiden om in de gym mee te gaan doen. Kees merkt op: een dag bij De Waterheuvel is een dag welbested. Jeroen is trots op hoe De Waterheuvel er nu voorstaat. Na een moeilijke tijd bloeit De Waterheuvel als nooit tevoren. De Waterheuvel is financieel gezond, heeft veel nieuwe leden, het Lichthuis is er gekomen, de staf bestaat uit bijzondere mensen en er is een goede directeur. Denk ook aan de activiteiten rond de Appeltjes van Oranje en de stukken in Het Parool. Zelfs de wethouder weet van De Waterheuvel. De Waterheuvel is kerngezond ondanks de coronatijd. Het devies is: laten we zuinig zijn op elkaar en op De Waterheuvel. Zoals Lana besluit: als gemeenschap staan we sterk.

VOLG JE ONS AL OP DE SOCIALS?



PANDONTWIKKELINGEN: KEUKEN- EN TUINVERBOUWING

Wat is er gezelliger dan samen een kopje koffie of lekkere kruidenthee drinken?

Op de Waterheuvel staat de koffie altijd klaar, maar die koffie moet wel gezet worden. Al jaren wordt de koffie gezet in de keuken, maar met de corona-maatregelen wordt het soms duidelijk dat je elkaar best in de weg kan lopen. Als mensen aan het koken zijn komen er tenslotte steeds mensen de keuken inlopen om een verse pot te zetten.

Al snel ontstond het idee de keuken uit te breiden; extra keukenvloer, extra koelruimte, extra werkbladen, met als uiteindelijk resultaat een prachtige, zelfstandige, koffiecorner! Een nieuwe werkplek, waar iemand achter de bar kan werken.



Mensen hoeven niet langer zelf hun kopje in te schenken, maar maken een praatje met het dienstdoende lid. We hebben nu de ruimte om onze zelfgebakken waren mooi te etaleren en iedereen kan op veilige afstand werken, iets wat een mooie win-win-win-situatie is!

De nieuwe tuin



De Waterheuvel heeft een gezellige, maar kleine, stadstuin. Een belangrijke plek voor veel leden en staf om verschillende redenen. Toen we het plan voor herinrichting van de tuin gingen maken kwamen er dan ook een heleboel wensen op tafel.

Zo moest het een plek worden voor ontmoeting, ontspanning, roken, groenten en kruiden kweken, van de zon genieten en ga zo maar door. Kortom: veel wensen, weinig ruimte.

In Jan de Vries, met zijn bedrijf van Grijs kleurt Groen, vonden we een enthousiaste hovenier die deze uitdaging aanging en samen met leden en staf kwam

tot een prachtig, ambitieus ontwerp. In de maanden oktober en november is er hard gewerkt aan de tuin. Leden en staf hebben Jan de Vries geholpen met het sjouwen van de talloze klinkers en zakken aarde. Hendrik Groen, schrijver van de bekende Dagboeken van Hendrik Groen, heeft de aanleg van de tuin met zijn ruimhartige donatie ook financieel mogelijk gemaakt. Als dank hebben we de tuin het 'Hendrik Groen plantsoen' genoemd. Na een aantal weken ploeteren, mochten we de tuin feestelijk met elkaar openen. Dat hebben we gedaan met warme chocolademelk en marshmallows boven een vuurkorf.



FEESTMAAND OF DONKER DECEMBER?

De decembermaand is traditioneel een feestelijke maand, maar in de praktijk blijken die feestelijkheden ook confronterend en eenzaam te kunnen zijn.

Op De Waterheuvel konden we, ondanks de lockdowns, door de juiste maatregelen in acht te nemen, deze dagen veelal gezamenlijk doorbrengen en wat licht in duistere tijden brengen.

Rond 5 december was er, na een gezamenlijke maaltijd, een bingo waar mooie prijzen werden gewonnen.

Warme chocolademelk en genoeg pepernoten maakten de avond compleet.



Een goedverzorgde kerstbrunch op 2e kerstdag maakte dat mensen bij hun Waterheuvel-familie konden zijn. En voor alle actieve leden was er ook dit jaar een mooi kerstpakketje dat persoonlijk thuis werd afgeleverd.

Ten slotte was er de eindejaarsquiz, waar de actualiteiten van het afgelopen jaar voorbijkwamen. De zelfgebakken oliebolletjes en appelbeignets konden natuurlijk niet ontbreken. Onder leiding van onze quizmaster Michel sloten we met dit hoogtepunt het jaar af!

Rest ons niets anders dan iedereen het beste te wensen voor 2022!



DE WATERHEUVEL BOUTIQUE WINTEREDITIE



De kerst- en wintereditie van onze kleding boutique was, net als die in het voorjaar, een groot succes.

Speciaal hiervoor hadden we flyers laten drukken met daarop een grappige foto van twee leden die net geshopt hadden.

Ook stond hierop een tekstje over de Waterheuvel zelf, zodat buurtbewoners ons beter konden leren kennen.

Resultaat was een super sjieke boutique met oa. glinsterende feestkleding en stijlvolle herenkostuums en overhemden.

Kortom, al onze leden konden zich weer eens uitgebreid in het (zo goed als) nieuw steken. Met dank aan alle kledingdonateurs en kledinghanger-uitleners.

THANK
YOU



DE WATERHEUVEL IN CIJFERS

Kwartaal 3 & 4, 2021

Aantal aanwezigheden: 4203

Aantal nieuwe leden: 43

Nieuwe TE (Transitional Employment): 2



ZOMERSE TERUGBLIK OP DE WATERHEUVEL

BBQ IN SEPTEMBER

In 2020 hebben we De Waterheuvel BBQ moeten overslaan in verband met de coronamaatregelen. Afgelopen september kon het gelukkig wel door gaan omdat we gebruik konden maken van de grote tuin van de woongroep van Lana.

Het werd een hele klus. In de ochtend werden alle spullen daarnaartoe gebracht en werden er partytenten opgezet. Ondertussen werd er op De Waterheuvel flink gekookt.

Eind van de middag liep de tuin vol met leden, stafleden, bestuur en de heren van De Ronde Tafel. Voordat we begonnen sprak Petra tot ons allen en daarna kon het feest beginnen.

De barbecues stonden te gloeien en de keuze was reuze. Van vlees tot veganistisch. Daarnaast was er een bar en een saladebuffet.



enjoy!



Het was een gezellige boel met muziek en zelfs een liveoptreden van iemand met een accordeon! Daarna werd er muziek gedraaid voor degenen die met een volle maag toch nog konden dansen!

Rond een uur of 8 liep de tuin langzaam leeg en hebben we met een klein groepje alles opgeruimd. We hebben de tuin van Lana achtergelaten alsof er niets was gebeurd.

Het was een geslaagde avond, ouderwets gezellig!





HOERA! DE WATERHEUVEL IS GESELECTEERD OM MEE TE DOEN AAN HET PROGRAMMA 'HERSTEL DICHTBIJ' VAN HET ORANJE FONDS



In het laatste kwartaal van 2021 is bekend geworden dat de Waterheuvel zal gaan deelnemen aan het programma "Herstel Dichtbij" van het Oranjefonds en MIND. Dit houdt in dat een subsidie voor 3 jaar is toegekend van in totaal 120.000 euro. Samen met 30 andere deelnemers zal in deze periode een zogenaamde learning community worden gevormd waarin met en van elkaar kan worden geleerd.

Doelstelling van de Waterheuvel is om met behulp van dit programma doelgroepen te bereiken die we graag wat meer vertegenwoordigd zouden willen zien in ons clubhuis, zoals bijvoorbeeld jongeren en mensen met een niet-Nederlandse achtergrond. Daarnaast willen we graag onze identiteit versterken door onszelf op de (sociale) kaart te zetten als zelfregiecentrum.

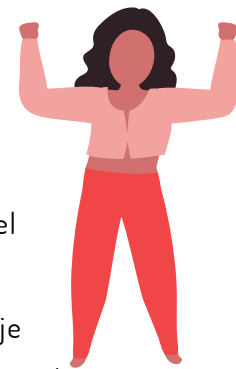
In Herstel Dichtbij draait het om het uitvoeren van actieonderzoek; het experimenteren met verschillende werkwijzen om daarvan te leren, zowel van onszelf alsook van de andere deelnemers. De Waterheuvel wil via Herstel Dichtbij gaan experimenteren met het bereiken van die nieuwe doelgroepen. We willen dat doen door het organiseren van activiteiten voor bestaande leden, waarbij dan ruimte is voor eventueel nieuwe leden om mee te doen. Ook zal er een ervaringsdeskundige worden aangenomen, die als staf lid én als projectleider aan het programma zal gaan werken.

Al met al een veelbelovend project, waar we allemaal erg naar uitzien om mee aan de slag te gaan.



Bovenstaande foto's: Impressie van de online kick-off van het programma 'Herstel Dichtbij'

SPORTEN DANKZIJ DE FOUNDATION



Sinds 2017 heeft De Waterheuvel een abonnement bij de Basic-Fit. De Waterheuvel Foundation sponsort maar liefst 5 sportpasjes die wij kunnen gebruiken. Vanaf het begin gaat er op de maandag een groepje samen. Leden kunnen ook zelfstandig de passen reserveren en gebruiken op eigen momenten. De groep met sporters groeit. Hieronder volgen een aantal ervaringen van leden die graag mee sporten.



Michel:

Zo'n ruim drie jaar heeft De Waterheuvel een sportabonnement bij Basic-Fit. Sinds het begin ben ik niet meer weg te slaan uit de sportschool. Ik train 4 á 5 keer in de week. Het liefste 's ochtends vroeg rond 6:30 uur. Ik doe vaak full body of splitschema's.

Elke maandagochtend neemt Lana ons mee en gaan we met een groep gezamenlijk naar de sportschool. Zij is sportinstructeur geweest en ze kan ons begeleiden als wij erom vragen. Meestal doe ik buikspieroefeningen en stretches met haar samen.

De laatste weken slaat het sporten goed aan en gaat er zelfs een groepje zelfstandig op de dinsdag.

Ik ben zo dankbaar dat wij vanuit De Waterheuvel de mogelijkheid krijgen om te sporten. Het sporten brengt mij structuur, discipline en vooral veel plezier.

Well Done!

Marlies:

Sinds kort sport ik via de Waterheuvel af en toe bij Basic-Fit. Ik kan gaan wanneer ik wil en als het me een tijdje niet lukt dan zit ik niet vast aan een abonnement. Soms ga ik samen met een groepje van De Waterheuvel, dan gaat het meteen een stuk beter en het is gezellig. Het helpt mij dat ze op de Waterheuvel weten dat ik ga sporten, dan bemoedigen ze mij en zijn trots op me dat ik het doe en vragen na afloop hoe het ging. Dat is heel wat fijner dan in mijn eentje ploeteren met niemand die het ziet.

Marcel:

Maandagochtend sporten bij de sportschool van Basic-Fit: een heel goed begin van de week.

Sinds een aantal maanden ga ik mee sporten met een clubje op maandag om 9.00 uur bij Basic Fit op de Stadhouderskade.

Je kan er van alles doen, bijvoorbeeld krachttraining of cardio (conditietraining). Zelf doe ik 3 kwartier cardio.

Het apparaat waar ik op train houdt van alles bij zoals bv je hartslag, de tijd en het aantal calorieën die je verbrandt, maar bv ook de afstand die je aflegt.

Het is goed om jezelf een doel te stellen; zo wil ik dus altijd de 45 minuten volmaken, ook als het een keertje wat minder gaat, na een 'zwaar' weekend bijvoorbeeld. Zo werk je ook aan je doorzettingsvermogen. In die 3 kwartier wil ik ook minimaal 2 mijl afleggen, het apparaat rekent in Engelse mijlen. 2 mijl is ruim 3 kilometer.

Ik merk dat het iedere keer makkelijker gaat. Je conditie gaat er natuurlijk op vooruit.

Ik kan het iedereen aanraden, fit de nieuwe week in! Ze zeggen toch niet voor niets: een gezonde geest in een gezond lichaam. Probeer het een keer, misschien is het ook iets voor jou.

INFORMATIE

De Waterheuvel is een community voor mensen met psychische problemen in Amsterdam. Wij bieden een sociaal netwerk, vrijwilligerswerk, betaald werk en studieprogramma's. De Waterheuvel werkt volgens het internationale clubhuismodel en is het enige geaccrediteerde clubhuis in Nederland. Mensen kunnen lid worden van De Waterheuvel en bezig zijn met herstel door het doen van vrijwilligerswerk. Meer weten? www.waterheuvel.nl



Stichting De Waterheuvel - Sarphatistraat 41 - 1018 EW Amsterdam - tel. 020-6264642 - info@waterheuvel.nl



Samenwerkingen

Crisispreventie in de avonduren



Een samenwerking met:



Educatie voor volwassenen



Een samenwerking met:



Betaald werkprogramma
De Waterheuvel,
een samenwerking met:



Internationaal



Nationaal

de omslag
zinnvolle zaken



Een samenwerking met:

