

Community



De Waterheuvel



KWARTAAL MAGAZINE 2021 - VOL. 2



- 
- FINALE APPELTJES VAN ORANJE
 - SAMENWERKING IN BEELD: DE HOGESCHOOL VAN AMSTERDAM
 - ACHTERGROND: ALLES OVER DE WERKLEERSCHOOL
 - WERK: GREGORY AAN DE SLAG!
 - DE WATERHEUVEL IN CIJFERS

EEN KONINKLIJK AVONTUUR!



De Appeltjes van Oranje zijn jaarlijkse prijzen, uitgereikt door Koningin Máxima, voor drie sociale projecten die zich in ons Koninkrijk inzetten voor een betrokken en leefbare samenleving. Het is een blijk van waardering voor hun werk en inzet.

De Waterheuvel maakte kans op een Appeltje van Oranje 2021. Na een publieke stemronde en juryoordeel van het Oranjefonds was Stichting De Waterheuvel één van de twaalf finalisten voor deze prestigieuze prijs!

Het thema van de Appeltjes van Oranje was dit jaar Mentale Kracht. Dat betekent dat de prijzen dit jaar zouden gaan naar projecten die ervoor zorgen dat mensen die het mentaal niet gemakkelijk hebben, zich weer goed voelen.

Dat De Waterheuvel, van de 233 inzendingen, bij de laatste twaalf finalisten zat is al een bijzondere prestatie op zich en iets waar we trots op mogen zijn. Dat we uiteindelijk geen Appeltje gewonnen hebben doet niets af aan het feit dat we ontzettend genoten hebben van de weg ernaar toe.



Zoals dat gaat in een clubhuis zoals De Waterheuvel werkte het hele clubhuis mee om De Waterheuvel zo goed mogelijk te presenteren. Er is een promotiefilmpje gemaakt, er is live gepitcht door leden en staf via een digitale verbinding met de jury en het hele netwerk van De Waterheuvel is gemobiliseerd om zoveel mogelijk stemmen op te halen. We werden steeds trotser op wie we zijn en wat we doen als Waterheuvel.

Aan aandacht geen gebrek: op de dag van uitreiking is Radio 1 verslaggever Josephine Trehy langs geweest om een mooie impressie te maken over De Waterheuvel en voor een uitgebreid item op de nationale tv stuurde Goedemorgen Nederland een camera-verslaggever. Leden vertelden, krachtig en kwetsbaar tegelijk, wat De Waterheuvel hen gebracht heeft. Dan kan je niet meer verliezen toch?





Op dinsdag 1 juni was het zover: 1 persoon per genomineerde organisatie mocht naar Paleis Noordeinde voor de prijsuitreiking. Met een digitale verbinding konden per organisatie 4 anderen live op het scherm, naast de Koningin, de gebeurtenis bijwonen. Tot op dat moment waren we ervan overtuigd dat we een Appeltje mee terug naar de Waterheugel konden nemen.

Helaas, het mocht niet zo zijn: de winnaars zijn Ixta Noa, Zelfregiecentra van Vriendendiensten en Expertise Center Education Care Saba. Stuk voor stuk mooie initiatieven die alle steun en aandacht verdienen.

Dat mentale gezondheid het koninklijk paar aan het hart gaat blijkt wel uit de aankondiging van het meerjarige project Herstel Dichtbij, waar het Oranjefonds zich de komende jaren, in samenwerking met MIND, aan verbindt.



Herstel dichtbij – Samen voor mentale gezondheid; is een nieuw programma voor initiatieven die ruimte bieden aan psychisch kwetsbare mensen om te werken aan hun eigen herstelproces. Daarbij spelen vrijwillige inzet en ervaringsdeskundigheid een belangrijke rol.

Samengevat was het Appeltje van Oranje avontuur, een mooie rollercoaster die De Waterheugel niet alleen veel mooie positieve (media-)aandacht bracht, maar ook een bevestiging en versteviging van onze krachtige, creatieve gemeenschap van leden, staf en alle nauw betrokkenen.



Meer weten over de winnaars van het Appeltje van Oranje?



EEN SAMENWERKING IN BEELD: HVA JOBSERVICE



**GREAT
WORK!**

""Mijn naam is José Koster, directeur HVA jobservice.

Sinds augustus 2015 hebben we een samenwerking met de HvA, de Waterheuvel en HvA jobservice. Via De Waterheuvel zijn er een aantal mensen bij de HvA geplaatst. Dat zijn er elk half jaar vier in de functie van zaalmedewerker/surveillant. We hebben tot nu toe tien werknemers geplaatst, waarvan er één in vaste dienst is gekomen, en één bij de UvA is gaan werken.

De samenwerking gaat heel goed. In het begin was het nog even zoeken: hoe ga je met elkaar om, wat moeten de werknemers precies doen, want ze zijn wel officieel werknemer?

Dat leverde ook wel eens interessante dingen op, zoals dat iemand in de herfstvakantie kwam en de HvA dicht was. Niemand eraan had gedacht de Waterheuvelwerknemer te vertellen dat er geen werk was.

Ik ben erg tevreden met de samenwerking tussen De Waterheuvel en haar werknemers. Nu liggen een aantal samenwerkingen stil i.v.m. de huidige Covid maatregelen, een heleboel mensen kunnen gewoon niet aan het werk. Wij zijn zo tevreden met de samenwerking dat door de HvA is gezegd: 'Zodra het weer kan, gaat alles weer van start'. We hopen dat dat aankomend collegejaar het geval is en dat we per september weer van start kunnen gaan!"



HvA JOBSERVICE BV

VOLG JE ONS AL OP
DE SOCIALS?



NIENKE OVER DE WERKLEERSCHOOL!

Een MBO (horeca) opleiding
met extra ondersteuning



Nienke Dalenberg, coördinator van De Werkleerschool: "Er zijn eigenlijk twee momenten het allerleukst in een schooljaar: het begin en het einde."

Een leerling begint met een intakegesprek. Vaak is dat samen met de docent, een begeleider en mij. We bespreken motivatie en doelen, obstakels die je tegen kunt komen en saaie administratieve dingen. Dit is geen toets, alle antwoorden zijn goed. We willen elkaar gewoon een beetje leren kennen. Maar vaak zijn leerlingen toch nerveus. En wij krijgen de eerste indruk. Hele levensverhalen gaan over tafel. Schoolcarrières die zijn gesneuveld, of universitaire opleidingen die zijn afgerond. Sommige leerlingen vertellen ook over hobbies en reizen, hun huisdieren en favoriete gerechten. Anderen zijn verlegen. Sommigen maken de boel een beetje mooier, in de hoop aangenomen te worden. Anderen worden verbeterd door hun begeleiding: 'Dat kun jij wel! Jij doet dat de hele tijd!' Dé Werkleerschool-leerling bestaat niet. Leeftijden lopen volledig uiteen, afkomst, situaties, en karakters ook. Sommigen hebben eerder een eigen zaak gehad, lange lijsten met diploma's.

Anderen zijn al heel lang niet meer toegekomen aan werk of school. Wat iedereen gemeen heeft is de motivatie om weer te starten en wel in de mooiste branche van de wereld: de horeca.

Iedereen vindt zijn eigen weg door het schooljaar heen. In het gunstigste geval zien we de klas wekelijks ploeteren op warenkennis, bereidingstechnieken, burgerschap en Nederlands. Maar het is niet gek om even de motivatie te verliezen. Dat hoort erbij, zeker als je lang niet gewend bent om naar school te gaan. Met een beetje hulp, een hoop koffie en een peptalk komt dat meestal weer goed. De ene leerling wordt 's ochtends uit bed gebeld, de ander staat al ongeduldig voor de deur te wachten. Met de zomer breekt het allerspannendste moment aan; de gevreesde examens.



De praktijkexamens zijn de belangrijkste van de opleiding en daar trainen leerlingen het hele jaar voor. We bouwen de setting van een leerbedrijf na en er komen bloedserieuze examinatoren om te beoordelen. Omdat er gerechten bereid en geserveerd worden hebben we natuurlijk ook gasten nodig. Dit zijn de leermeesters van de stageplekken, of leden van de Waterheugel. Maar er zijn ook wel onschuldige voorbijgangers of een bovenbuurman bij geroepen. Als deze dag is aangebroken blijken ineens alle leerlingen heel goed op tijd te kunnen komen. Keurig in het pak, haren gekapt en de nagels geknipt. Want zo hoort het, hebben we ze geleerd. Stiknervus zijn ze allemaal, ik voorop. Nu moet het maar gebeuren, nu gaan we zien wat er nou echt is blijven hangen van dat gekletst van de docent. Nu gaan we zien of leerlingen de lesstof serieus hebben genomen. En dan lukt het.

Deze week, de laatste week van het schooljaar, stromen de resultaten van het examenbureau langzaam binnen. Of een leerling nou moeiteloos door de opleiding heen kwam of juist alle zeilen bij moest zetten: het is voor iedereen een heel feestelijk moment. De doelen zijn behaald, de obstakels getackeld. Oprecht iets om super trots op te zijn!



WORK, WORK WORK: GREGORY OVER ZIJN NIEUWE JOB BIJ THE GOOD ROLL

Sinds 1 mei werk ik bij The Good Roll. Ik heb twee maanden proefgedraaid en nu heb ik een vast contract tot het eind van het jaar.

Het is leuk om met al deze mensen samen te zijn, naar ze te luisteren, met ze te praten. Het vergt doorzettingsvermogen en dat heb ik nou net hard nodig om te oefenen, en om routine op te bouwen. Het helpt in mijn herstelproces, dat al sinds de Werkleerschool aan de gang is, sinds ik twee jaar geleden bij de Waterheuvel en het Herstelbureau kwam.

Via de accountmanager van Martijn van de Waterheuvel ben ik verbonden met de klantmanager van de Gemeente en die heeft me toen hier geplaatst: hij vond dat een goed begin voor mij.

Ik werk nu 24 uur, 4 dagen, 6 uur per dag, en ik ga tot 32, dan ga ik 4 dagen 8 uur per dag werken. Zo bouw ik het op. Ik begon met 16 uur. Ik mag 40 uur werken, maar dat wil ik nog niet. Vijf dagen in de week is nú te zwaar. Als ik het aankan doe ik het wel.

Het bedrijf The Good Roll verpakt gerecyceld toiletpapier uit Duitsland. Ze sturen het naar allerlei bedrijven waarmee ze contact hebben, die nemen dan een aantal hoeveelheden af. Dat moeten wij nog rollen en inpakken. Dan gaat het met de vrachtwagen mee.

Het bedrijf zit in Weesp en hier kom ik met de tram en de trein, en op het eind met de fiets vanaf station Weesp.

Ik werk samen met een stuk of tien collega's op de sociale werkplaats. Daarnaast zijn er nog tientallen andere collega's op andere afdelingen. Er zijn machines voor 2-laagsrollen en 3-laagsrollen. Daarnaast doen we schoonmaakwerkzaamheden, zoals de vloer vegen, bakken verplaatsen en alles goed zetten aan het einde van de dag. Ik help mee in het hele proces van het begin tot het eind.



Ik ben nog niet volledig ingewerkt, dus doe nog niet alle bezigheden, maar langzamerhand doe ik steeds meer. Het hele bedrijf en alle mensen vind ik leuk. Je hebt contact met mensen waarmee je anders geen contact hebt. Het sociale aspect is eigenlijk het leukste. Het is heel goed als je iets sociaals in je leven wilt. Als je uit de eenzaamheid komt, het alleen zijn, of een ander milieu, is dit een goede opvang en goed werk.

In september wil ik ook gaan beginnen met een schoolopleiding. Ik heb eigenlijk alleen donderdag vrij. Misschien doe ik iets online. Waarschijnlijk doe ik iets in de richting van oudereneducatie, om uiteindelijk voor een beroep te kunnen studeren. Ik trek er vijf jaar voor uit. Daarna wil ik het liefst iets praktisch doen, iets met met mijn handen, iets technisch of iets in de bouw. Het is nu nog ambitieus en leuk, maar wat het werkelijk wordt moet ik maar zien.



Sinds mijn jonge jaren heb ik het eigenlijk nooit zo meegemaakt. Het is eigenlijk een verjongingskuur die ik onderga. Ik ben af en toe verbaasd. Het is alsof je van school komt en gaat werken. Dat voelt heel fijn. Dat ik alles opnieuw mag doen, en dat op mijn 58ste! Ik ben niet zozeer trots op mezelf, trots is niet het goede woord. Ik heb alles overleefd. Het was niet rooskleurig. Als Lana niet had doorgezet dat ik de Werkleerschool moest gaan doen twee jaar geleden, was ik nooit het proces tot hier gevolgd. Je moet het zelf doen, maar het kan van iets of iemand afhangen. De Waterheuvel en De Werkleerschool waren een goed begin.

Congratulations

DE WATERHEUVEL IN CIJFERS

Kwartaal 2, 2021

Aantal aanwezigheden: 1462

Aantal nieuwe leden: 15

Nieuwe SE (Supported Employment): 1



INFORMATIE

De Waterheuvel is een community voor mensen met psychische problemen in Amsterdam. Wij bieden een sociaal netwerk, vrijwilligerswerk, betaald werk en studieprogramma's. De Waterheuvel werkt volgens het internationale clubhuismodel en is het enige geaccrediteerde clubhuis in Nederland. Mensen kunnen lid worden van De Waterheuvel en bezig zijn met herstel door het doen van vrijwilligerswerk. Meer weten? www.waterheuvel.nl



Stichting De Waterheuvel - Sarphatistraat 41 - 1018 EW Amsterdam - tel. 020-6264642 - info@waterheuvel.nl



Samenwerkingen



Crisispreventie in de avonduren, een samenwerking met:



Educatie voor volwassenen, een samenwerking met:



Betaald werkprogramma De Waterheuvel, een samenwerking met:



(Inter)nationaal

