

# Beleidsplan De Waterheuvel Foundation 2025-2026

## Doelstelling

De Foundation ondersteunt Stichting De Waterheuvel in haar doelstelling de kwaliteit van leven te verbeteren voor mensen met een psychiatrische achtergrond. De Waterheuvel doet dat door haar leden tools aan te bieden voor een zinvol bestaan; een sociaal netwerk, dagbesteding, werk en educatieprogramma's. De Foundation geeft financiële steun aan projecten op het gebied van Healthy lifestyle, Young Adults, Cultuur/Sociaal, Buitenleven en Educatie.

## Bestuur

Het bestuur van De Waterheuvel Foundation bestaat uit leden en stafleden van De Waterheuvel en externe personen die zich belangeloos inzetten. De Foundation streeft ernaar dat in het bestuur zitting nemen; 2 (adviserend) leden, 2 stafleden en 3 externe personen (waarvan 1 penningmeester). Het bestuur vergadert 5 keer per jaar en komt hiervoor in principe bijeen op De Waterheuvel, Sarphatistraat 41.

## Strategie

Activiteiten worden uitgevoerd in overleg door leden en stafleden van de Waterheuvel en door de Foundation en omvatten:

- Plannen schrijven en begroting opstellen
- Fondsen en subsidies: aanschrijven
- Werving donateurs: in kaart brengen netwerk De Waterheuvel (Salesforce)
- Werken aan relaties bijvoorbeeld door evenementen zoals het kerstdiner
- Relatiebeheer bestaande donateurs: contacten onderhouden
- Voorbereidingen treffen jubileum jaar 2026

## Activiteiten

De activiteiten van De Waterheuvel Foundation in het clubhuis richt zich in 2025-2026 op een aantal pijlers, hieronder beschreven. Daarnaast willen we in 2025 al een start maken met de voorbereidingen voor het 40-jarig jubileum van De Waterheuvel.

### Healthy lifestyle

Bestaande activiteiten:

Sinds 2018 is Project Basic Fit van start gegaan waarbij De Waterheuvel Foundation 5 Basic Fit passen financiert en leden van De Waterheuvel de kans geeft om gratis te sporten bij het filiaal op de Stadhouderskade. Tweemaal per week geschiedt dit onder begeleiding van een lid. In 2024 is gestart met boks-training. Dit was twee keer een reeks van 10 lessen. Dit zouden we graag willen voortzetten (3 series per jaar). Per 2025 is een nieuwe yogadocent aangetrokken voor wekelijkse yogasessies. Op de derde verdieping in het clubhuis is een ruimte ingericht om gezamenlijk extra sportactiviteiten op te pakken.

Toekomstige activiteiten:

Het clubhuis wil meer inhoud blijven geven aan het gezamenlijk sporten ten opzichte van het individueel sporten, dit past beter bij het clubhuismodel. Daarbij zijn er voor het individueel sporten ook andere opties voor leden (bv. in combinatie met de stadspas). Er ligt dus de ambitie om het gezamenlijk sporten door te ontwikkelen en de foundation wil het clubhuis hier financieel bij ondersteunen.

Daarnaast wil de Waterheuvel leden en stafleden stimuleren om te stoppen met roken door het aanbieden van de cursus ikstopermee.nl. De Foundation draagt bij aan de kosten van deze cursus, nl. 100 euro per persoon.

### Cultuur/sociaal

Bestaande activiteiten:

In 2024 hebben leden een aantal maal mogen genieten van voorstellingen in theater Carré via de Cultuurbank. Omdat de animo hiervoor alsmede het effect hiervan zeer groot was, zouden we meer cultuurbeleving willen creëren in 2025-2026. We willen graag leden de mogelijkheid geven om gezamenlijk theater, musea of film te bezoeken. Dit idee wordt verder uitgewerkt in 2025.

### Buitenleven

Bestaande activiteiten:

In de afgelopen jaren heeft De Waterheuvel Foundation een lang weekend naar Bergen aan Zee gefinancierd. Deze vierdaagse trip voor 40 personen is steeds een groot succes. Dit zouden

we graag willen voortzetten. In 2024 zijn twee boomtuintjes aangelegd voor het pand in de Sarphatistraat. Het onderhoud hiervan zouden we ook graag willen voortzetten, mede als clubhuistaak voor onze leden. Eventueel in combinatie met het vieren van Burendag.

Toekomstige activiteiten:

Vanuit de Waterheuvel dag is de wens uitgesproken om een tuinhuis/volkstuintje tot onze beschikking te hebben. We zouden hier graag geld voor opzij zetten. De vakantie blijft een vast onderdeel in het plan voor 2025-2026.

### **Young Adults**

Bestaande activiteiten:

Sociale activiteiten voor de Young Adults werden tot en met 2024 gefinancierd door middel van het Herstel Dichtbij programma. Daarnaast is een start gemaakt met filmpjes (Storytelling) in samenwerking met Out of the Box TV.

Toekomstige activiteiten:

Om de Young Adults groep en avond te versterken draagt de Foundation bij middels het financieren van uitstapjes en andere activiteiten die dit doel ondersteunen.

### **Educatie**

Bestaande activiteiten:

In 2024 is een plan voor de opzet van een educatie-unit ontwikkeld. Middels deze unit zullen leden eenvoudiger in staat worden gesteld om een opleiding of cursus te gaan volgen. Vooralsnog zal de financiering hiervan plaatsvinden door de Waterheuvel.

Toekomstige activiteiten:

In 2025 zal de educatie-unit worden geïnstalleerd en toegevoegd aan de Waterheuvel. De Foundation wenst een studiefonds beschikbaar te houden om, indien dat nodig is, leden te kunnen ondersteunen met de financiering van een opleiding.