

Foundation Jaarverslag 2024

De Foundation ondersteunt Stichting De Waterheuvel in haar doelstelling de kwaliteit van leven te verbeteren voor mensen met een psychiatrische achtergrond.

De Foundation geeft financiële steun aan projecten op het gebied van Healthy lifestyle, Young Adults, Cultuur/Sociaal, Buitenleven en Educatie.

Onze inkomsten waren in 2024 voornamelijk afkomstig van particuliere giften, donaties via onze website en van grotere donateurs zoals de Ronde Tafel, het NRC-Lezersfonds en de Koning Boudewijnstichting. Daarnaast kregen wij een gift van het Amsterdamsche Fonds en het Fonds voor Centrum Amsterdam.

Wij zijn heel dankbaar voor alle giften die wij van onze donateurs hebben gekregen. Dat maakte het mogelijk om voor en met onze leden diverse projecten in 2024 te kunnen uitvoeren, met als doel hun kwaliteit van leven daarmee te vergroten. Hieronder volgt een nadere toelichting van de projecten.

Healthy lifestyle

We hebben onze leden kunnen stimuleren om laagdrempelig en met goede begeleiding in beweging te komen en te werken aan herstel door middel van bokstrainingen, wekelijkse fitness, lunchwandelingen, deelname aan de Amsterdam City Walk en het nemen van lessen mindfulness. We streven ernaar om in 2025 ook weer yogalessen aan te bieden.

Cultuur/sociaal

Kerstdiner en Waterheuvel Kleding Boutique

Het jaar werd weer traditioneel afgesloten met het kerstdiner waar dit keer 86 leden aan deelnamen. Samen met staf en bestuur is er genoten van een heerlijk diner bij Capital C. En mede dankzij (feest)kleding die door buurtbewoners aan onze boutique was geschonken zag iedereen er piekfijn en stralend uit. Een bijzondere ervaring en herinnering voor het leven.

Bowlen

Door de Heren van de Ronde Tafel zijn we uitgenodigd om samen met hen te gaan bowlen. Dit werd een onvergetelijke avond met heel veel plezier, lekkere hapjes en drankjes en spetterende muziek.

Theater Carré

Gezamenlijk hebben we een aantal maal mogen genieten van voorstellingen in theater Carré via de Cultuurbank. Deze bijzondere avonden hebben een

onvergetelijke indruk achtergelaten en zoveel nieuwe inspiratie, kracht en hoop gebracht.

Buitenleven

Boomtuinen

In het voorjaar hebben wij gevolg gegeven aan onze groene plannen door in onze straat twee boomtuinen aan te leggen. Dit was meteen een goede manier om ook het contact met de buurt te verstevigen. En dat is gelukt. De tuinen liggen er mooi bij en de contacten zijn gelegd.

Vakantie

Het jaarlijkse hoogtepunt was wederom onze vakantie in Bergen aan Zee. Het was hartverwarmend om te zien hoe leden tot rust en tot bloei kwamen in deze voor hen inmiddels zo vertrouwde omgeving in de natuur. Daarnaast draagt dit waardevolle samenzijn bij aan de versterking van de onderlinge saamhorigheid.

Hortus Botanicus

Onze leden konden, dichterbij huis, het groen opzoeken door gebruik te maken van onze Hortus Botanicus jaarkaart.

Wij willen iedereen die aan bovenstaande activiteiten heeft bijgedragen heel hartelijk bedanken namens alle leden en staf.