

Foundation Jaarverslag 2025

De Foundation ondersteunt Stichting De Waterheuvel in haar doelstelling de kwaliteit van leven te verbeteren voor mensen met een psychische kwetsbaarheid.

De Foundation geeft financiële steun aan projecten op het gebied van Healthy lifestyle, Young Adults, Cultuur/Sociaal, Buitenleven en Educatie.

Onze inkomsten waren in 2025 voornamelijk afkomstig van particuliere giften, donaties via onze website en van grotere donateurs zoals de Ronde Tafel en het NRC-Lezersfonds. Daarnaast legden wij waardevolle contacten en ontvingen wij immateriële giften in de vorm van gunsten en diensten.

Wij zijn heel dankbaar voor alle giften, gunsten en diensten die wij dit jaar van onze donateurs hebben gekregen. Dat maakte het mogelijk om voor en met onze leden diverse projecten in 2025 te kunnen uitvoeren, met als doel hun kwaliteit van leven daarmee te verbeteren. Hieronder volgt een toelichting op de projecten.

Healthy lifestyle

Het bieden van laagdrempelige sportmogelijkheden aan onze leden ging in 2025 onverminderd door. Zo waren er bokstrainingen, lunchwandelingen, voetbal-uurtjes en Amsterdam City Walk deelnemers. De fitnessbegeleiding door één van onze leden vindt nu tweemaal per week plaats. Ook ging onze yoga-wens in vervulling door het vinden van yogadocente Jorine Niessen, die onze leden een zeer warm hart toedraagt en alle tijd neemt om maatwerk te leveren.



Young Adults

Het afgelopen jaar is onze Young Adults-groep in aantal verdubbeld. Daarnaast is het

gelukt om hen meer te betrekken bij clubhuistaken, waardoor er meer inmenging is met de overige leden en alles wat in het clubhuis gebeurt. Zij brachten een bezoek aan het FOAM-museum, Fabrique des Lumières en filmfestival Pluk de Nacht. Daarnaast houden zij thema-middagen en zorgen voor outreach naar potentieel nieuwe leden.

Cultuur/sociaal

Fotostem

Documentairemaker Chris Teerink verraste ons begin dit jaar met project Fotostem, waarin leden, in een reeks van bijeenkomsten, door middel van eigengemaakte foto's een verhaal konden vertellen over hun eigen beleving en ervaring. Dit geslaagde project werd feestelijk afgesloten met een expositie in onze Magnoliazaal.

Bowlen

Het jaarlijkse bowling uitje met de Heren van de Ronde Tafel is inmiddels een begrip. Ook dit jaar werd het weer een oergezellige avond waar volop werd gelachen, genoten, bijgekletst, geborreld, hapjes geproefd, geposeerd voor foto's en natuurlijk ook gebowld!



Theaterbezoek

In 2025 werden wij uitgenodigd door Theater CC Amstel, waar wij een zeer mooie voorstelling hebben genoten over een maatschappelijk thema. De brede interesse van onze leden sluit goed aan bij dit maatschappelijk geëngageerde theater bij ons om de hoek. Dankzij deze goede aansluiting en fijne wederzijdse klik, ontvingen wij

recent een nieuwe uitnodiging voor een volgend bezoek. Ook bezochten wij een balletvoorstelling in de Stopera en de voorstelling “Cash - Seven Songs For Johnny” in theater de Kleine Komedie.

Kerstdiner en Waterheuvel Kleding Boutique

Ook mocht het kerstdiner dit jaar niet ontbreken. Negentig leden konden samen met bestuur en staf het jaar op een mooie manier afsluiten, een hartverwarmend samenzijn bij Capital C. Inmiddels weten vele buurtbewoners ons te vinden voor kledingdonaties aan onze Winter Boutique en maakten daarmee onze leden erg blij met verrassende nieuwe outfits.





Buitenleven

Vakantie

Het absolute hoogtepunt van het jaar is en blijft onze jaarlijkse vakantie in Bergen aan Zee. Deze goed georganiseerde zomerse zon-zee-strand vierdaagse is zo ontzettend waardevol voor onze leden. Het gevarieerde programma en de laagdrempelige mogelijkheid om er even helemaal tussenuit in de natuur te kunnen zijn, biedt de broodnodige ontspanning, waardoor leden weer kunnen opladen en de helende kracht van onze gemeenschap kunnen ervaren.



Hortus Botanicus

Met onze Hortus Botanicus jaarkaart konden onze leden konden, dichterbij huis, ook

dit jaar weer het groen opzoeken voor een welverdiend momentje van rust.

Boomtuinen

Onze boomtuinen sieren nog altijd onze straat en hoe mooi om te zien dat burens ons voorbeeld volgden door ook een boomtuin te beplanten. De gemeente droeg ook een steentje bij door kunstwerken te plaatsen in nog lege boomtuintjes in de straat (Houtkunstroute). In het kader van burendag hebben we de burens dit jaar uitgenodigd om een kijkje te nemen op onze open dag, die we hielden op 10 oktober World Mental Health Day.



Educatie

Educatie unit

Op 1 september vond de feestelijke opening plaats van de nieuwe educatie- en werkunit van de Waterheувel. Vervolgens is er een inventarisatie gedaan naar de educatie- en werkwensen van de leden. Aan de hand hiervan denken we na over het te volgen beleid en houden rekening met studiefonds aanvragen in de nabije toekomst.

Clubhouse Conference

Het afgelopen jaar kregen twee leden de kans om deel te nemen aan een internationale conferentie van Clubhouse International. Daar bleek maar weer hoe belangrijk het is om te leren van collega clubhuizen en om te zien hoeveel mogelijkheden er liggen voor leden om ook internationaal bij te dragen aan de clubhuusgemeenschap en daardoor te groeien in hun herstel.

Wij willen iedereen die aan bovenstaande activiteiten en projecten heeft bijgedragen heel erg hartelijk bedanken namens alle leden en staf.