



Verslag De Waterheuvel Groei & Bloei vakantie 2025

Jaarlijks in juni gaat de Waterheuvel 4 dagen op vakantie naar Het Zeehuis in Bergen aan Zee. Voor veel leden is deze vakantiebestemming al uitgegroeid tot een vertrouwde plek die een speciale betekenis heeft gekregen in hun leven. Een plek met blijvende herinneringen om op terug te vallen als het tegenzit. Hieronder volgt een verslagje van de vakantie van afgelopen jaar.

“Lekker zwemmen en plonzen in de zee”



Het is zover: We Gaan

Eindelijk is het dan zondag 15 juni. Op een zonnige ochtend druppelen de leden binnen bij de Waterheuvel. Ze zijn een beetje gespannen, maar ook vol enthousiasme om nu eindelijk te gaan. Naar dat heerlijke strand dat daar op ons wacht. De staf was al wat vroeger uit de veren. Zij stonden al om 7.30 uur klaar om de laatste puntjes op de i te zetten.

Kennismakingsspel voor corvee-teams

Er werd besloten om bij aankomst een kennismakingsspel te spelen, zodat de leden van de diverse corveeteams met elkaar kennis konden maken en verbinding konden creëren. Er werden verschillende spelletjes gespeeld. Als je even wordt overmand door vakantie-emoties, is daar altijd nog je bekende team waar je onderdeel van bent. Samen zorgen biedt soms de nodige afleiding.

Nieuwe activiteiten

Aangezien het aantal Young Adults dat meegaat op vakantie verdubbeld is, was het voor het projectteam belangrijk om hier voldoende aandacht aan te besteden. Uiteindelijk is besloten om ons op een zonnige namiddag op ‘Nieuwhollandse’ teamspellen voor buiten te storten. Denk hierbij aan een soort estafette waarbij deelnemers aan elkaar vastzitten, welk team maakt de mooiste ingegraven zandzeemeermin, touwtrekken en meer. Ook werd dit jaar voor het eerst een zogenaamd ‘soundbath’ aangeboden; een bijzondere klankschaal sessie in de natuur, gegeven door onze yoga docente.

Voor sportievelingen werd er dit jaar ook boksen en strandvoetbal als nieuwe activiteiten georganiseerd. Wandelen, fietstochten en een strandmiddag stonden natuurlijk ook op het programma, maar wel met nieuwe bestemmingen, zoals een fietstocht naar het Schoorlse Klimduin en een tocht naar Schoorl aan Zee.

“Iedereen was actief en enthousiast en deed z'n eigen ding”



Vakantiegevoel

Doordeweeks kunnen leden bij de Waterheuvel ontbijten. Dit ontbijt is simpel en bestaat uit boterhammen, zoet- en kaasbeleg. Maar op de vakantie worden zij bij het ontbijt getrakteerd op een croissantje en warme broodjes, diverse soorten vleeswaren, kaas- en zoet beleg en is er voor iedereen een (gebakken) eitje. Voor de liefhebber is er ook yoghurt en muesli of cruesli en er staat fruit op de tafels. Het ontbijt wordt aangeboden in buffetvorm en zorgt daarmee voor een gezellige sfeer en geeft daarmee ook net even dat extra vakantiegevoel.

“Een beetje verwend worden, zo voelde het ook” ❤️

Dagjesmensen

Het aantal leden dat mee kan, is beperkt en er zijn elk jaar leden voor wie vier dagen weg nog te spannend is. Speciaal voor hen organiseren we een bezoek van één dag aan Het Zeehuis. Op die manier sluiten we niemand buiten en kunnen ook deze mensen even de stad uit en genieten van de prachtige natuur. We halen hen op van het treinstation, waarna ze een hele dag mee kunnen doen met ons programma. 's Avonds brengen we hen weer terug naar de trein.



“Je mocht met alles meedoen maar moest niets”

De kracht van

onze leden

Het benutten van de vaardigheden, kennis en het potentieel van onze leden is een kernwaarde binnen ons clubhuiswerk. De vakantie biedt hiervoor een ideale gelegenheid: leden kunnen op een laagdrempelige manier nieuwe interesses ontdekken, rollen verkennen, hun competenties uitbreiden en hun unieke expertise inzetten.

Schilderworkshop

Eén van onze nieuwe Young Adults, die een kunstopleiding aan de HKU heeft gevolgd en een passie heeft voor schilderen, werd door het projectteam benaderd om een schilderworkshop te geven. Met veel enthousiasme heeft hij dit opgepakt, en er werden portretten gemaakt, zowel van zichzelf als van elkaar. Het resultaat was een groot creatief succes, dat zeker voor herhaling vatbaar is.

Kung-Fu

Eén van onze leden die begeleidt wekelijks als fitnessinstructeur een groepje andere leden bij de sportschool. Ook heeft hij op vakantie Kung Fu-les gegeven. Wij zijn enorm trots op hem. En ook op alle leden die enthousiast zijn aangehaakt op de nieuwe sportactiviteiten die we bieden. Teamspirit en het groepsgevoel werden hierdoor vergroot.

“Tot rust komen”

Filmavond

Ook een filmavond ontbrak niet op het programma. Samen bekeken we de film *Bridget Jones*, een populaire feelgood-klassieker, die werd uitgekozen door de leden van de vakantiecommissie.



De Bonte Avond

En tenslotte de Bonte Avond, de afsluiter van een paar heerlijke dagen, waarin vorig jaar al bleek dat er nog zó ontzettend veel onontdekt talent zit bij de leden. En dat die avond het ideale platform biedt om ieders talenten zowel te ontdekken als door te ontwikkelen.

De veilige setting en saamhorigheid bleken een grote succesfactor te zijn om dat te stimuleren. De grote verkleedkist was mee en daar werd weer flink gebruik van gemaakt.



Door de humoristische pruiken uit de verkleedkist werd het eventuele laatste beetje schroom nog weggehaald. Resultaat was een aantal zeer hilarische uitvoeringen, waarbij heerlijk werd geïmproviseerd, 'out of the box' gedacht, en vreselijk veel gelachen. De avond werd als vanouds afgesloten met karaoke voor wie nog spontaan iets wilde doen. Wat de avond bijzonder maakte was om te zien hoe de vakantie de band tussen onze Young Adults en de rest van de leden heeft versterkt. Het werd weer een bonte avond om nooit te vergeten en waar nog lang over doorgepraat zal worden.

Wat nemen we mee naar huis

- foto's
- vrienden
- verhalen
- herinneringen
- vakantiegevoel
- hernieuwde kracht
- weer zin in dingen
- voldaan gevoel
- opgeladen batterij
- nieuwe plannen
- nieuwe dingen geprobeerd en eigen gemaakt
- nieuwe hoop nieuw perspectief
- zandkorrels die nog overal vandaan komen
- zomers kleurtje, strandhaar
- nieuwe mensen leren kennen
- ontdekkingen gedaan

Tot slot

We willen het NRC Lezersfonds ontzettend hartelijk bedanken voor de financiële steun. De gezamenlijke ervaringen en de kracht en schoonheid van de natuur brachten ons weer dicht bij onszelf en bij elkaar en gaven ons de ruimte om écht te ontspannen.